



INFORMATIONS DE COURSE

Type de course : Régionale Sprint

Date : Samedi 30/05/2026

Lieu : Biscarrosse-Bourg

Distances et accès

Parking → **Accueil** : 0 à 100m

Accueil → **Départ** : 800m



Accueil → **Arrivée** : 50m

CIRCUIT	DISTANCE REELLE	DENIVELE	POSTES	ECHELLE	FORMAT
Orange Hommes	4000 m	30 m	23	1/4000	A4
Orange Dames	3900 m	25m	20		
Orange Jeunes Hommes	3500 m	25 m	20		
Orange Jeunes Dames	3300 m	25 m	21		
Orange Hommes/Dames 60+	2400 m	15 m	17	1/3000	
Bleu	1700 m	10 m	12	1/4000	


INFORMATIONS IMPORTANTES :

Vous évoluez en zone urbaine avec la présence de voitures, vélos et piétons le [respect du code de la route est OBLIGATOIRE pour tous les compétiteurs](#)

Le circuit bleu devra se faire avec un accompagnant majeur si participation H/D10, l'accompagnant aura réalisé sa course au préalable.

Une route très passante est surlignée par le symbole 709 zone interdite  il est interdit de la franchir en dehors du point de passage obligatoire représenté par le symbole 710.1  et sur le terrain par un passage piéton et la présence de 2 signaleurs.

Tous les circuits passent par ce passage obligatoire qui est précédé par une balise à poinçonner.

Le parvis du centre culturel et sportif est également représenté par le symbole 709 zone interdite  les circuits passent à proximité de cette zone, il est interdit de la franchir.

Dans la zone du départ présence s'une zone interdite représenté sur le terrain par une rubalise, il est interdit de la franchir (voir extrait carte départ)

Une caisse « retour accueil » sera présente au départ, vous pourrez y laissez vos affaires pour les récupérer à l'accueil vers 12h

Les départs s'effectuent toutes les 1 minute.

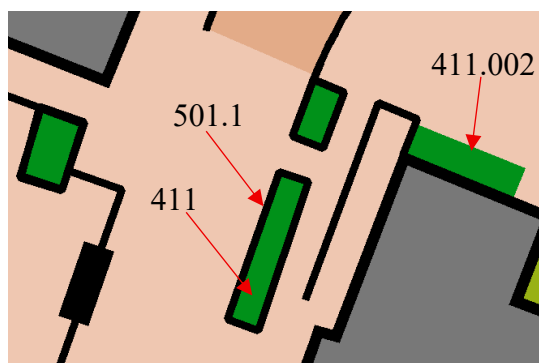
2 secouristes seront présents à l'accueil ainsi qu'une trousse de premier secours et un téléphone portable afin de joindre les services de secours en cas de besoin.

L'accueil et la GEC se situent sur le stade de foot, tous les coureurs auront accès aux sanitaires, vestiaires et douches du stade.

Tous les coureurs doivent passer par la GEC à la fin de leur course même en cas d'abandon.

La fermeture des circuits est prévue à 12h00. Les concurrents, qui terminent après l'heure de fermeture ne seront pas classés.

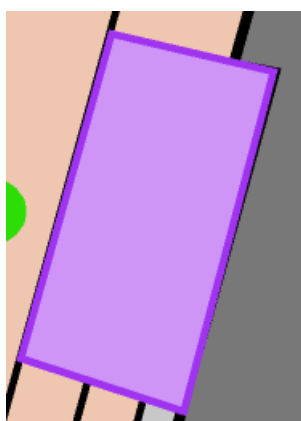
L'assistance mutuelle est obligatoire en cas d'accident.



Extrait de carte : De nombreuses zones interdites sont représentées par le symbole 411 végétation infranchissable entouré par le symbole 501.1 marche ou limite de zone pavé. Également les haies infranchissables sont représentées par le symbole 411.002

Sur le terrain ces zones peuvent être des parterres de fleurs ou autre type végétation, il peut également ne pas y avoir de végétation visible suite à des nouvelles plantations.

Il est strictement interdit de franchir ces zones



Extrait de carte : De nombreuses zones de terrasses de restaurant sont représentées par le symbole 714 zone de construction temporaire. Elles seront visibles sur le terrain de par l'installation de tables et chaises des restaurants.

Il est strictement interdit de franchir ces zones

Matérialisation des balises sur le terrain :

Sur le terrain 2 types de balises seront mises en place :
Des tréteaux et des piquets (voir photos ci-dessous)



Fléchage départ :

Le jalonnement du départ sera réalisé avec de la rubalise rouge et blanche



Ramassage des cartes :

A l'issue de la course les cartes devront être remises par tous les compétiteurs dans les sacs correspondant à leur club. Les cartes seront remises à l'ensemble des participants après le KO Sprint qui se déroule sur la même zone.

CARTE ARENA ET DEPART :

